

Stets auf der Höhe.

700 m.ü.M.

300 m.ü. Walensee



Sportzentrum
KERENZERBERG
Sportkanton Zürich – wir bewegen



Sportzentrum Kerenzberg
Panoramastrasse 8
CH-8757 Filzbach
Fon +41 (0) 55 614 17 17
Fax +41 (0) 55 614 61 57



Hotel · Restaurant ***
KERENZERBERG
Kein Seminartag ohne Sport



Hotel · Restaurant Kerenzberg
Kerenzbergstrasse 48
CH-8757 Filzbach
Fon +41 (0) 55 614 66 66
Fax +41 (0) 55 614 66 99



Sportmedizin
KERENZERBERG



Sportmedizin Kerenzberg
Dr. med. Peter Züst
Bahnhofstr. 3 | 8753 Mollis
Fon +41 (0) 55 612 23 53
Fax +41 (0) 55 612 48 16

Physiotherapie Kerenzberg
Panoramastrasse 8
8757 Filzbach
Fon +41 (0) 55 614 61 38
Fax +41 (0) 55 614 61 47





Von **A**quafit
bis **V**olleyball.



Aquafit | Hallenbad | L x B = 25 x 11 m | 4 Schwimmbahnen | Tiefe stufenlos verstellbar |
| mit angrenzendem Whirlpool | Wassertemperatur 28 °C |



Fun | Disco-Musikanlage | Billard | Tischfussball | Tischtennis |



Badminton | Sporthalle 1 = 4 Spielfelder | Sporthalle 2 = 6 Spielfelder |
| Sporthalle 3 = 13 Spielfelder | Rackets & Shuttles vorhanden |



Baseball | Baseball-Set mit Alu Bats, Bälle, Fielderhandschuhe, Bating Tee und Spielfeldmarkierungen vorhanden |



Basketball | Sporthalle 1 und Sporthalle 2 | Trockenspielfeld | Bälle vorhanden |



Boxen | Boxring kann in Sporthalle 1 oder Sporthalle 3.2 aufgestellt werden | Boxsäcke vorhanden |



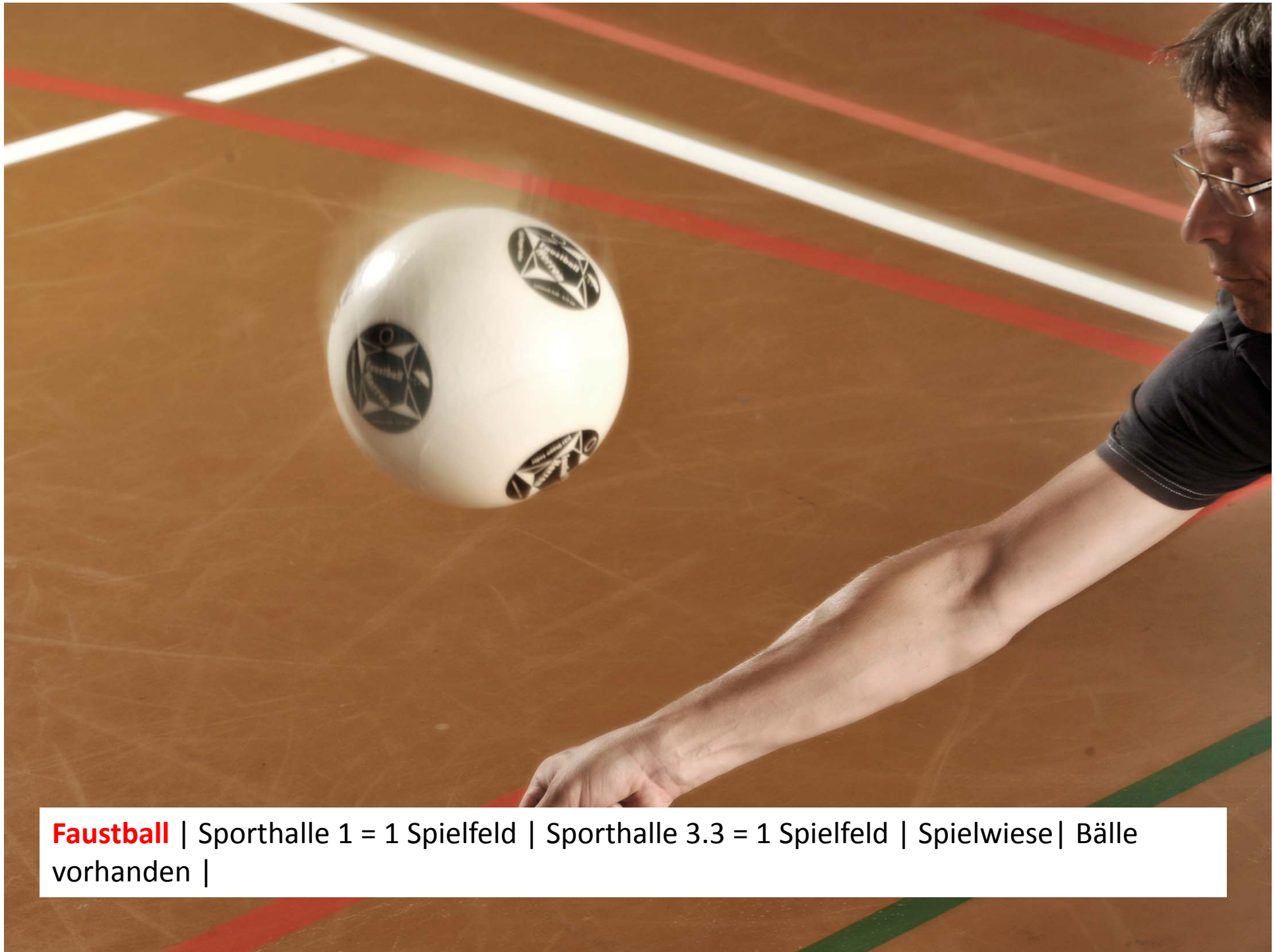
Beachvolleyball | Original Beachvolleyballfeld mit Seesicht | Bälle vorhanden |



Boccia | Bocciabahn mit Seesicht | Material vorhanden |



DiscGolf | 18 Loch-Parcour auf dem Sportzentrumgelände | Frisbees vorhanden |



Faustball | Sporthalle 1 = 1 Spielfeld | Sporthalle 3.3 = 1 Spielfeld | Spielwiese | Bälle vorhanden |



Kraft-und Fitnessraum | Kurz –und Langhantelsets | geführte Trainingsgeräte von TECHNO GYM® | Cardiogeräte wie Ruder-, Fahrrad- und Arm-Ergometer, Laufbänder, Cross-Trainer |



Gymnastik | Gymnastikbälle, -Stäbe und -Reifen | 28 REEBOK® Stepper |
Rope-Skipping | Therabänder |



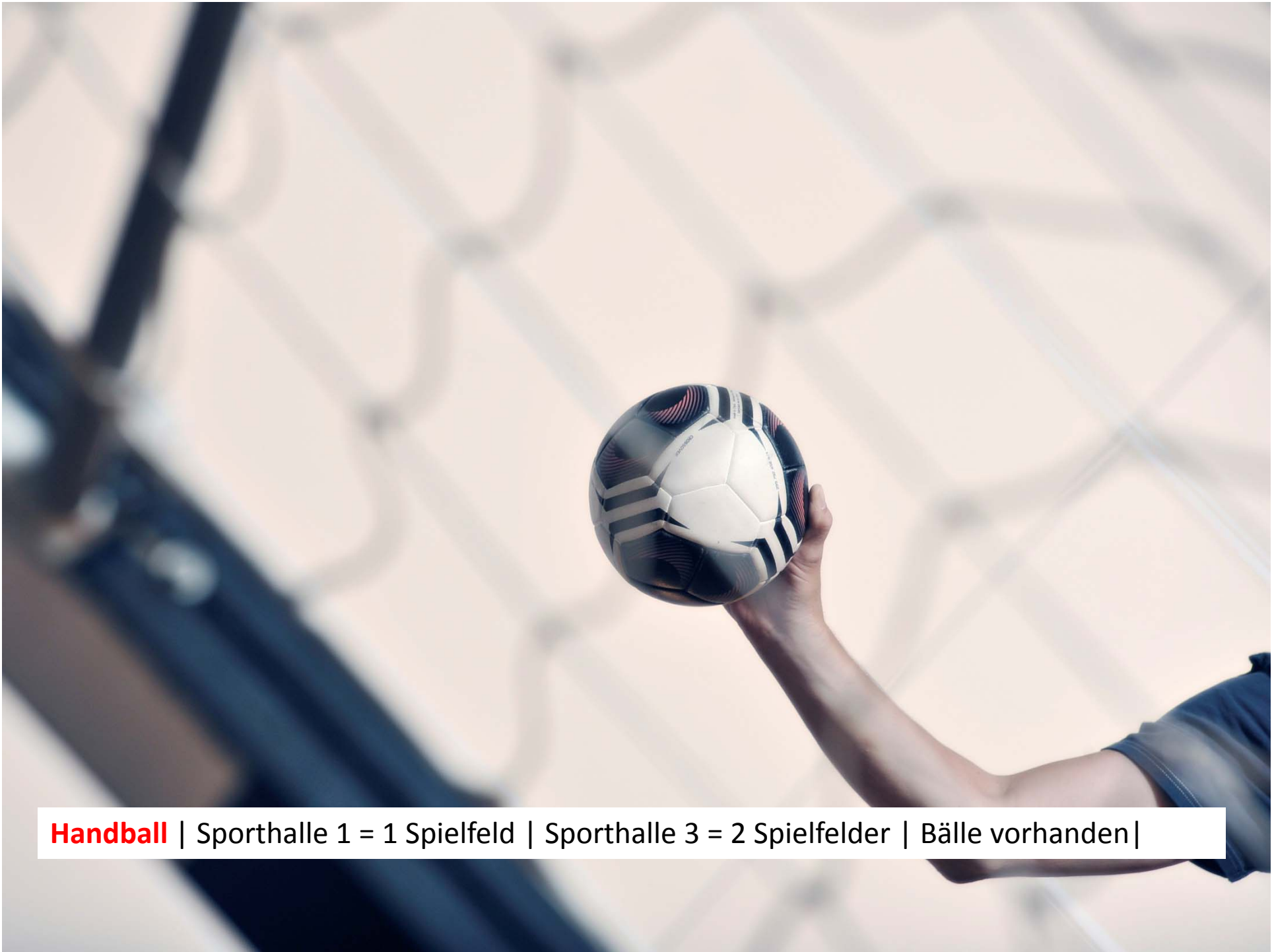
Fussball | Hochleistungs-Naturrasen nach der höchsten Norm DIN (AAA) |
L x B = 105 x 68 m | vollautomatische Bewässerungsanlage | Ballfang an Grundlinien |



Geräteturnen | Normgerechte Turngeräte für Training und Wettkampf in allen Sporthallen | inkl. Sprunggrube in Sporthalle 2.2 |



Tanzen | Acro Bungee für Rock n' Rollakrobatik | Funkmikrofon-Headset | Portable Sound System für iPod® |



Handball | Sporthalle 1 = 1 Spielfeld | Sporthalle 3 = 2 Spielfelder | Bälle vorhanden |



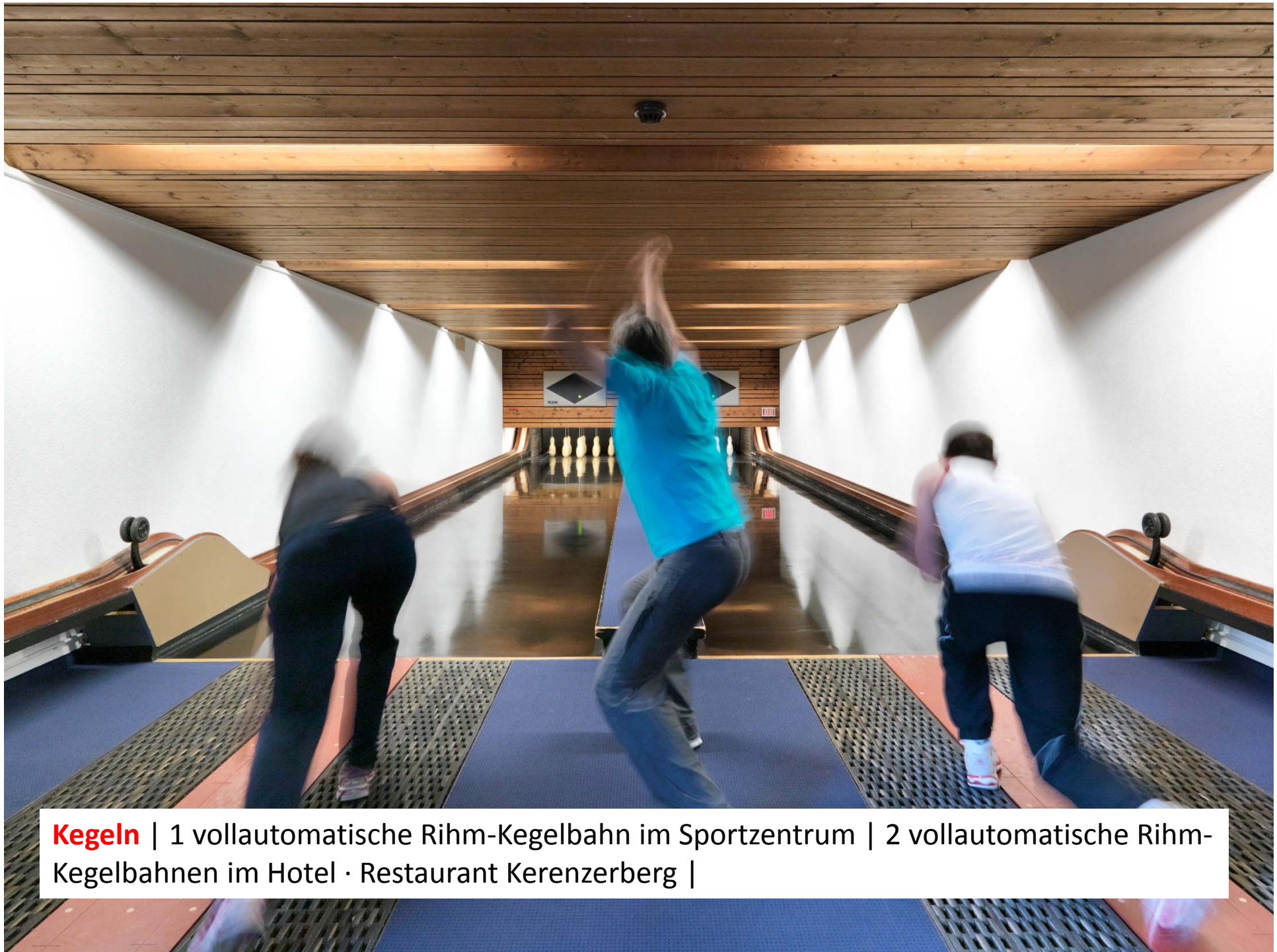
Inlinehockey | Sporthalle 2 mit Parkettboden | Allwetterplatz 1 (asphaltiert) |



Jogging | Finnenbahn 466 m | Helsana® Swiss Running Walking Trail |



Judo | Dojo | ausgelegt mit Tatami Matten (9 x 9 m) | zusätzlich 300 m² Tatami Matten |



Kegeln | 1 vollautomatische Rihm-Kegelbahn im Sportzentrum | 2 vollautomatische Rihm-Kegelbahnen im Hotel · Restaurant Kerenzerberg |



Korbball | je 1 Korbballfeld in Sporthalle 3.1 und 3.2 | Spielwiese |



Kunstturnen | Normgerechte Turngeräte für Training und Wettkampf in allen Sporthallen | inkl. Sprunggrube in Sporthalle 2.2 |



Leichtathletik | 4 x 400 m Rundbahn | 6 x 100 m / 110 m Hürden | Weit-, Drei-, Hoch- und Stabhochsprunganlage | Kugelstoss-, Speer-, Diskus- und Hammerwurfanlage |



Bike | Das Sportzentrum Kerenzerberg liegt am Heidiland® Biketrail (97 km, 2328 Hm) |



Nationalturnen | Material für Hochweitsprung und Steinheben | Schwingen und Ringen |



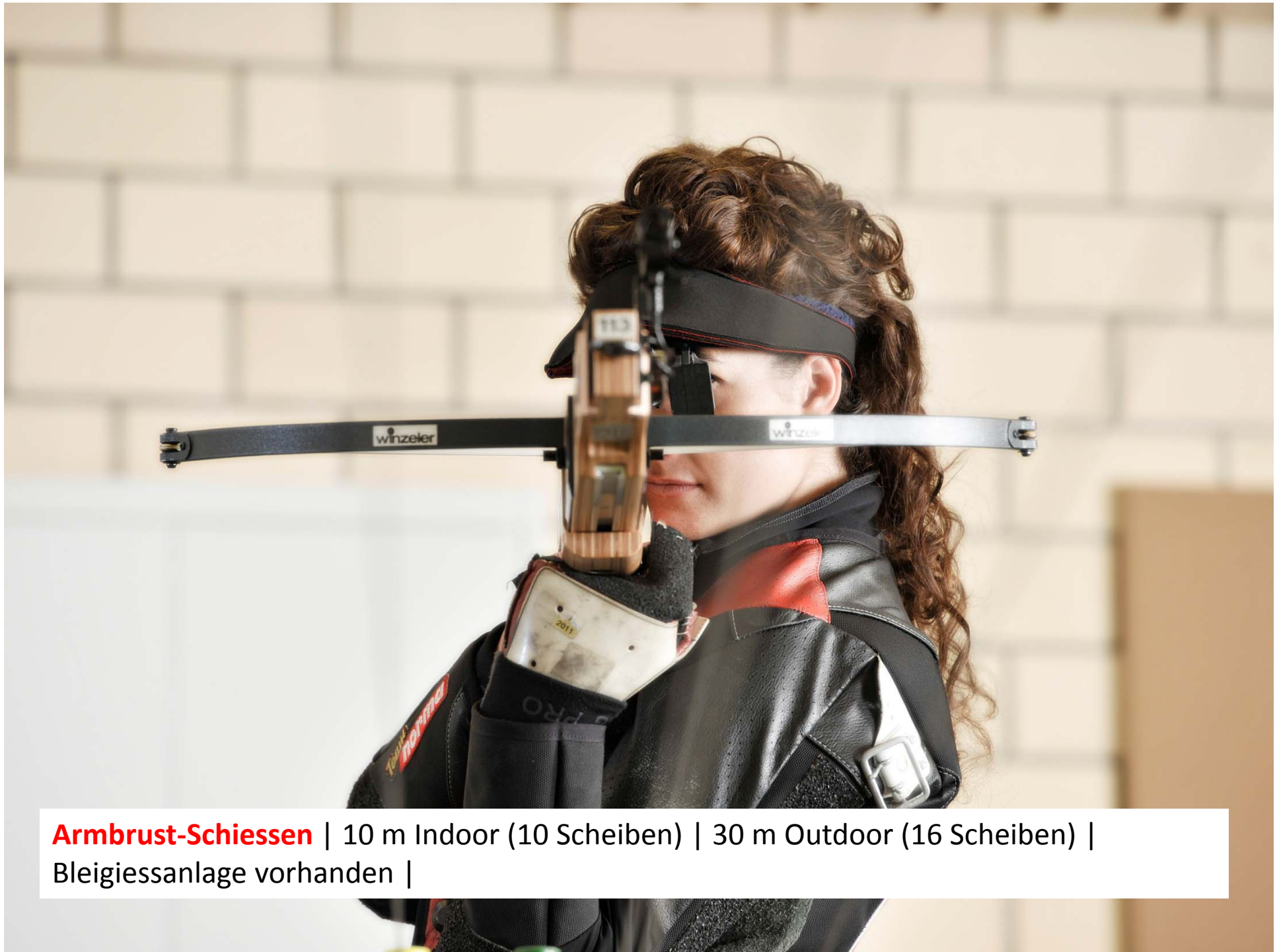
Nordic Walking | Trail 1.8 km | Trail 2.5 km | Trail 7.8 km | markiert | mit Infotafeln |



Orientierungslauf | 20 Stk. Sportident®- E-Stick | 5 verschiedene Fix-Postennetze
zwischen 1.2 km und 2.1 km | 11 und 18 Posten | zwischen 10 und 60 Höhenmeter |



Ringgen | Original Ringermatte |



Armbrust-Schiessen | 10 m Indoor (10 Scheiben) | 30 m Outdoor (16 Scheiben) |
Bleigiessanlage vorhanden |



Schwimmen | Kurzbahn-Normsportbecken | L x B = 25 x 11 m | 4 Schwimmbahnen |
Zeitmessungen ALGE®-Timing |



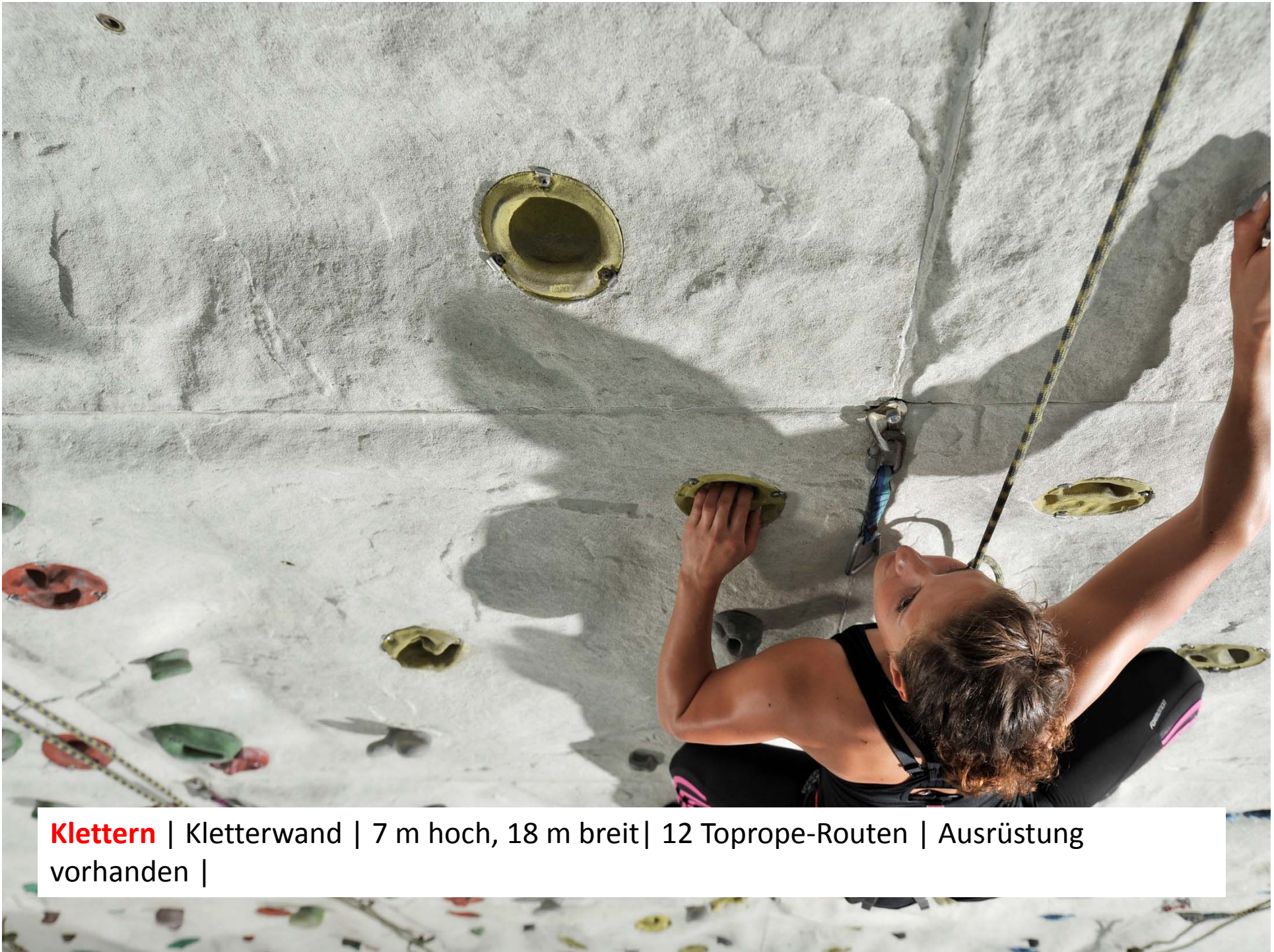
Synchronschwimmen | Hallenbad | L x B = 25 x 11 m | Tiefe 2 m bis 3.5 m |



Schwingen | Ringermatte | Schwingerhosen vorhanden |



Slackline | In- und Outdoor |



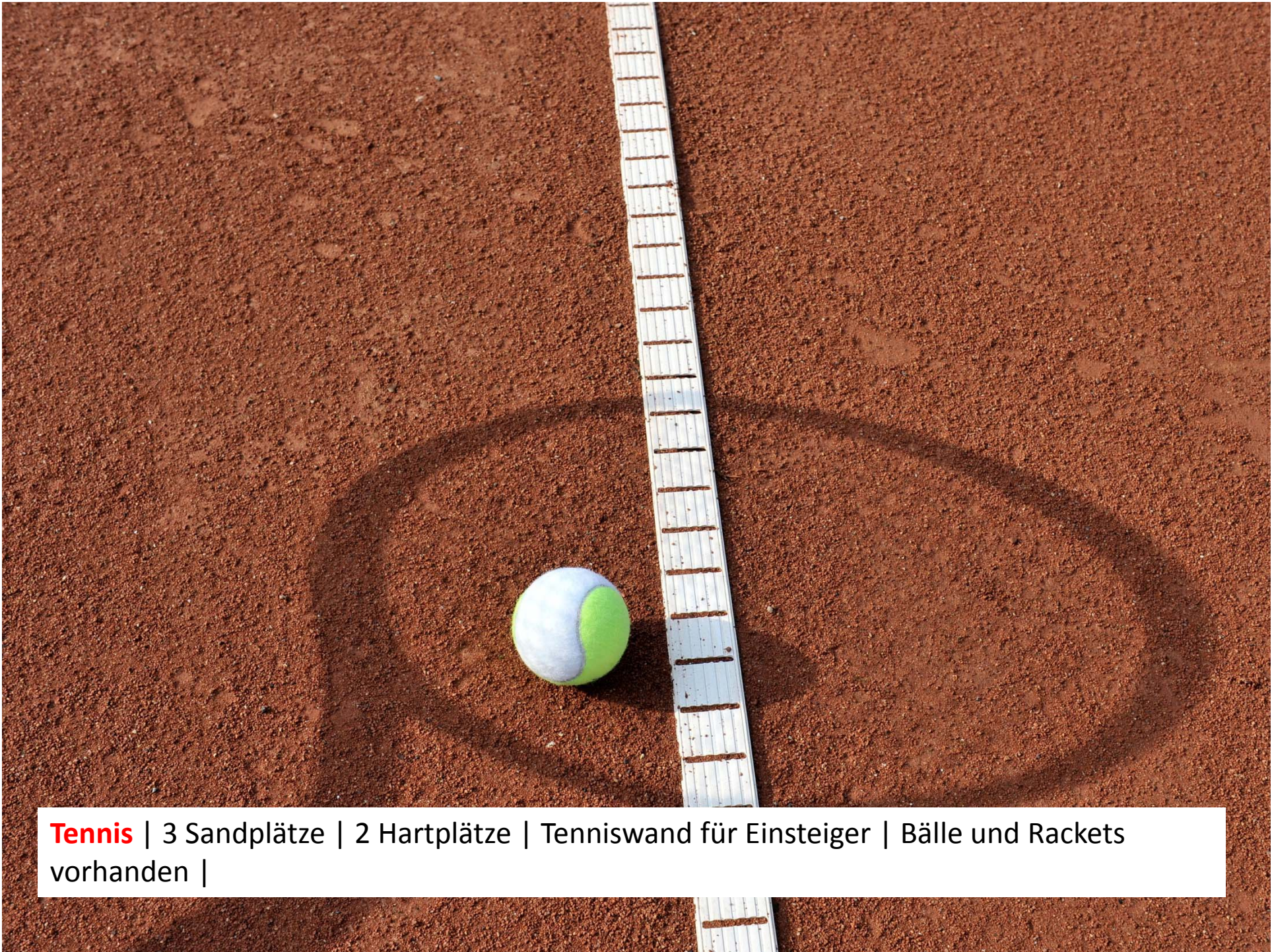
Klettern | Kletterwand | 7 m hoch, 18 m breit | 12 Toprope-Routen | Ausrüstung
vorhanden |



Spinning | 25 Indoor-Cycling-Bikes | Headset-Microfon | Audio-Systeme |



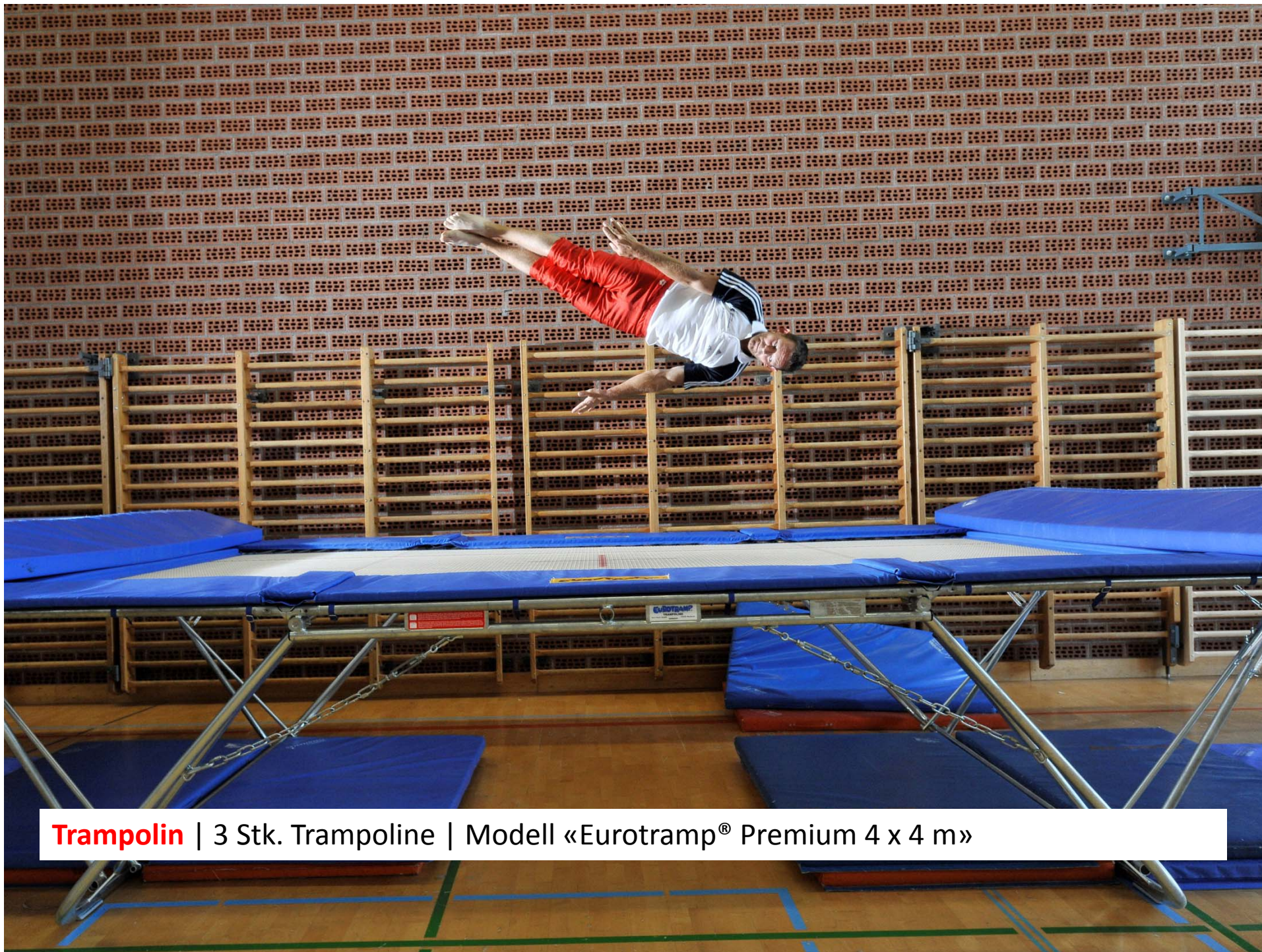
Squash | 2 Squash-Courts | Bälle und Rackets vorhanden |



Tennis | 3 Sandplätze | 2 Hartplätze | Tenniswand für Einsteiger | Bälle und Rackets vorhanden |



Tischtennis | 25 Tische | Tischtennisbanden | Schläger und Bälle vorhanden |



Trampolin | 3 Stk. Trampoline | Modell «Eurotramp® Premium 4 x 4 m»



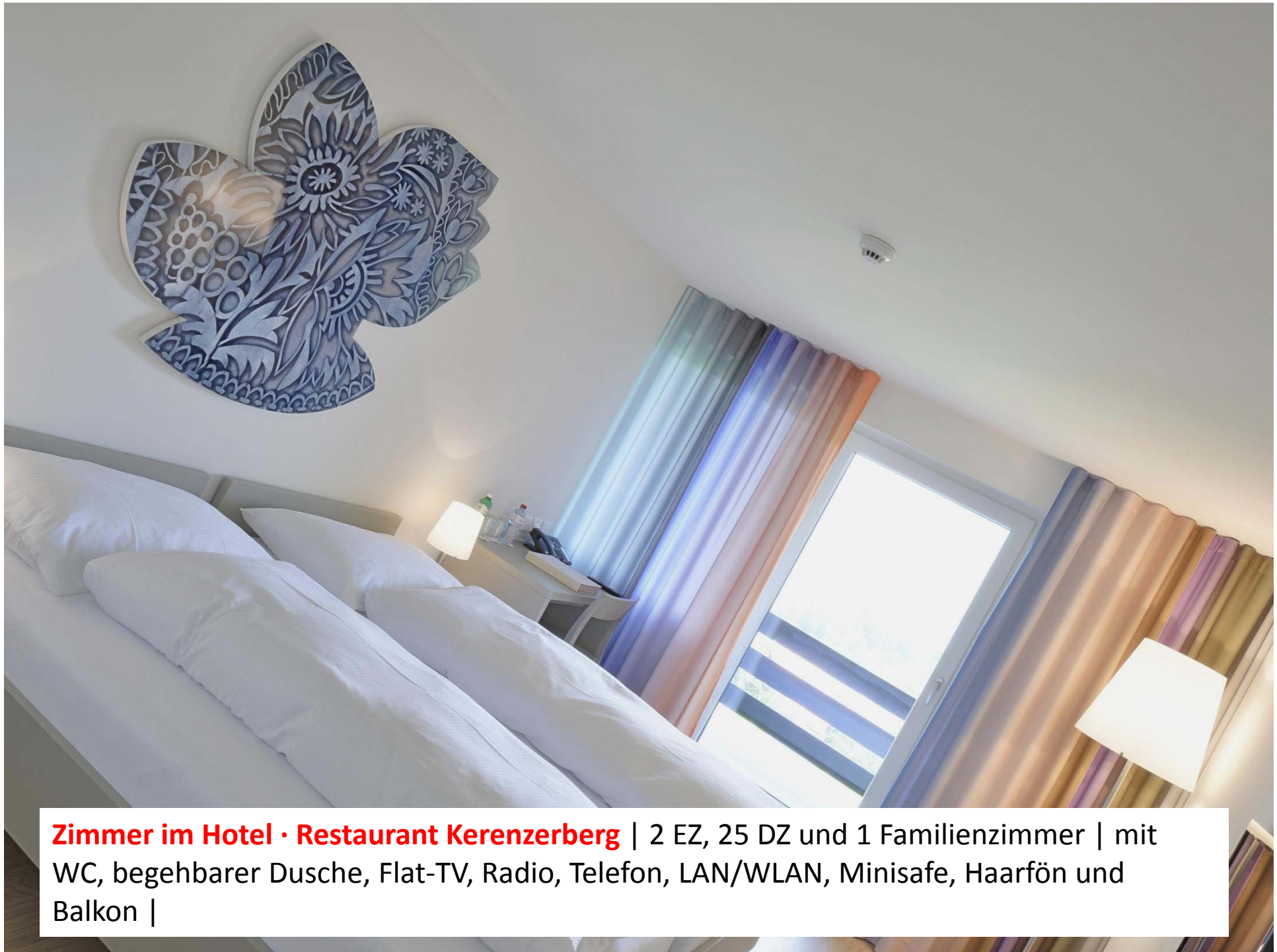
Unihockey | Sporthalle 1 = 1 Kleinfeld | Sporthalle 2 = 1 Grossfeld | Sporthalle 3 = 1
Grossfeld | Goal, Banden, Schläger, Bälle und 4 Torhütermasken vorhanden |



Volleyball | Sporthalle 1 = 1 Volleyballfeld | Sporthalle 2 = 1 Volleyballfeld |
Sporthalle 3 = 4 Volleyballfelder |



Restaurant Sportpanorama | Unser Restaurant kann bis 200 Gäste verpflegen und bewirten. Wir sind bestrebt, die Gäste sportartengerecht zu ernähren. |



Zimmer im Hotel · Restaurant Kerenzerberg | 2 EZ, 25 DZ und 1 Familienzimmer | mit WC, begehbare Dusche, Flat-TV, Radio, Telefon, LAN/WLAN, Minisafe, Haarfön und Balkon |



Zimmer im Sportzentrum Kerenzerberg | 9 EZ, 37 DZ | 6 Dreibett-, 4 Vierbett- und ein 9-Bett-Zimmer | mit Etagen-Dusche/-WC |